

اهداف :

- آشنایی با تعریف - اصول ، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی
- آشنایی با عوامل موثر در بهداشت روانی
- آشنایی با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن

شرح درس :

این درس دانشجویان را با اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنا نموده و عوامل و متغیرهای زمینه ساز و مؤثر در آن را توضیح خواهد داد. همچنین دانشجویان در این درس با علل و عوامل و زمینه های اعتیاد و روشهای پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)

الف) بهداشت روان :

- تعریف بهداشت روان
- تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسم های آن
- شاخصهای سلامت روان
- عواملی که موجب اختلالاتی در بهداشت روان می شوند
- نقش محیط (خانواده - جامعه) در سلامت روان
- مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن
- اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)
- نقش ایمان و معنویت در سلامت روان
- راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی
- برنامه های کشور بهداشت روان

ب) اعتیاد :



- ◆ کلیاتی در مورد اعتیاد و مواد اعتیاد آور
- ◆ اعتیاد از دیدگاه بهداشت روانی
- ◆ علل و زمینه های اعتیاد
- ◆ اعتیاد، جرم یا بیماری
- ◆ نقش عوامل زیست شناختی، روانی و رفتاری، عوامل اجتماعی ، اقتصادی و محیطی در اعتیاد
- ◆ نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد

- ♦ وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از اعتیاد
- ♦ نگاهی به روشهای مقابله با اعتیاد در گذشته و راههای جدید

منابع:

- ۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین انتشار
- ۲- بهداشت روانی، دکتر بهروز میلانی فر، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهائی
- آزمونهای دوره ای

